

SEAGLUTIDA: ¿PARA PREVENIR LA DM TIPO 2?, ¿REDUCE EVENTOS CARDIOVASCULARES EN PREVENCIÓN SECUNDARIA, INDEPENDIENTEMENTE DE LA GLUCEMIA?

Autora: Nieves García (Médica especialista en medicina familiar y comunitaria, SAMU, Asturias)

Fecha de publicación: 25/06/2024

Patología: CI y factores de riesgo CV / Categoría: Novedades

Tiempo de lectura: 1 minuto



*Este post incluye opiniones de su autor. Las partes del texto subrayadas contienen **enlaces** a la evidencia científica en la que se sustenta.*

La **semaglutida** reduce los eventos cardiovasculares y la progresión de la diabetes mellitus tipo 2 en pacientes con enfermedad cardiovascular y obesidad, independientemente de los niveles basales de Hemoglobina glicada A1C (*HbA1c*).

Estas son las conclusiones de los dos estudios presentados en la **Reunión Anual Científica de la Asociación Americana de Diabetes (ADA)** y publicados en la revista **Diabetes Care**.

Los datos proceden del estudio **SELECT**, que mostró beneficios con **semaglutida** en el ámbito de la prevención secundaria cardiovascular del paciente con obesidad. Los estudios presentados en la reunión son subanálisis preespecificados del estudio principal:

- **Estudio control glucémico**: el 33,5% de los participantes partían de un control glucémico normal, el resto eran pacientes con prediabetes. A los 3 años de seguimiento el 69% de los participantes asignados al grupo de **semaglutida** tenían un nivel glucémico normal, en comparación con el 35,8% del grupo placebo, alcanzando la significación estadística ($P < 0,0001$). Eso sí, con el tiempo, en ambos grupos aumentaban los niveles de HbA1c.

- **Otro subanálisis del SELECT** evaluó los eventos cardiovasculares registrados en el estudio principal. La reducción de eventos cardiovasculares era independiente del valor basal de HbA1c y los cambios en el valor de HbA1c. Es decir, la **semaglutida** mantiene sus beneficios en los pacientes independientemente de la glucemia y de los cambios en la HbA1c.



Ilustración 1. Presentados dos subestudios del SELECT en la sesión anual ADA 2024. CARPRIMARIA

REFERENCIAS

[American Diabetes Association, Jun 2024](#) Subanálisis sobre la Hbglicada. [Editorial](#)

[American Diabetes Association, Jun 2024](#) Subanálisis sobre los eventos cardiovasculares.

OTROS ARTÍCULOS DE CARPRIMARIA RELACIONADOS

[Semaglutida y estudio SELECT. Una mirada crítica](#)