LA SEMAGLUTIDA Y LA PSIQUIS

Autor: Marcos García Aguado (Cardiólogo en el Hospital Universitario Puerta de Hierro de Majadahonda. Madrid)

Fecha de publicación: 11/07/2024

Patología: Miscelánea / Categoría: Actualización

Tiempo de lectura: 3 minutos

CC BY NC ND

*Este post incluye opiniones de su autor. Las partes del texto subrayadas contienen **enlaces** a la evidencia científica en la que se sustenta.*

IDEACION SUICIDA

Algunos fármacos utilizados en práctica clínica se han visto envueltos en polémica debido a su posible relación con ideación suicida.

En el año 2023, el Comité para la **Evaluación de Riesgos en Farmacovigilancia de la Agencia Europea del Medicamento *(EMA)*** decidió realizar una investigación sobre los análogos GLP-1 *(ar-GLP1),* como la **semaglutida** o **liraglutida,** y la ideación suicida, debido a algunos casos reportados.

En enero de 2024, la revista **Nature** publicó un estudio en "vida real", basado en una extensa base de datos, valorando la asociación de la ideación y la toma de **semaglutida**. Se trataba de un estudio retrospectivo de cohorte de registros de salud electrónicos, y analizó la asociación de la ideación suicida con **semaglutida**, comparándola con otros fármacos utilizados en el tratamiento de la obesidad o de la diabetes, distintos a los ar-GLP1. En total se incluyeron 240.618 pacientes con sobrepeso y/o obesidad, con una media de edad de 50,1 años y una mayor representación de mujeres (*72,6% del total de participantes)* entre la población obesa, mientras que los pacientes con DM tipo 2 tenían una edad media de 57,5 con un porcentaje de mujeres del 49,2%. El resultado del estudio: con **semaglutida** había menor asociación de ideación suicida, incluida la recurrente, en comparación con los otros fármacos.

Esta primavera, **EMA** publicó el resultado de su investigación, que “no respalda una asociación causal entre los agonistas del receptor del péptidos similar al glucagón-1 y los pensamientos/acciones suicidas y autolesivos”.

ADICCIONES

Los trastornos por consumo de alcohol y drogas implican múltiples mecanismos, no completamente dilucidados, con gran complejidad neurobiológica. Los hallazgos preclínicos y clínicos han descubierto la implicación de la vía biológica GLP-1, abriendo nuevos campos de uso para este grupo farmacológico.

La evidencia científica ha demostrado que los roedores reducen la ingesta de alcohol y su recurrencia, atenuando los síntomas del síndrome de abstinencia, con ar-GLP1, que, entre sus múltiples lugares de acción, modula el mecanismo de recompensa ligado a la liberación de dopamina.

Respecto a la **semaglutida**, en mayo de 2024 se publicó otro estudio de vida real, de cohorte retrospectivo basado en registros electrónicos, con un total de 83.825 pacientes con obesidad. Se observó que este ar-GLP1, en comparación con otros medicamentes utilizados para el tratamiento de la obesidad, se asociaba a un riesgo hasta 56% más bajo de incidencia y recurrencia del trastorno por consumo de alcohol. El seguimiento fue de 12 meses, independientemente de la presencia o no de diabetes mellitus. Previamente se había demostrado que, en ratas, la ingesta de **semaglutida** se asociaba a una reducción de ingesta de alcohol y recaída.

Otro estudio de vida real, retrospectivo, parece mostrar una reducción de la incidencia y recaída del trastorno por consumo de cannabis con **semaglutida**.

Se necesitan más estudios para confirmar estas hipótesis, dirimir los mecanismos subyacentes y ver su viabilidad en práctica clínica.

CONCLUSIÓN

La evidencia disponible no respalda la asociación de ar-GLP1 con ideación suicida, además, este grupo farmacológico podría ser una opción para el manejo de ciertas adicciones.

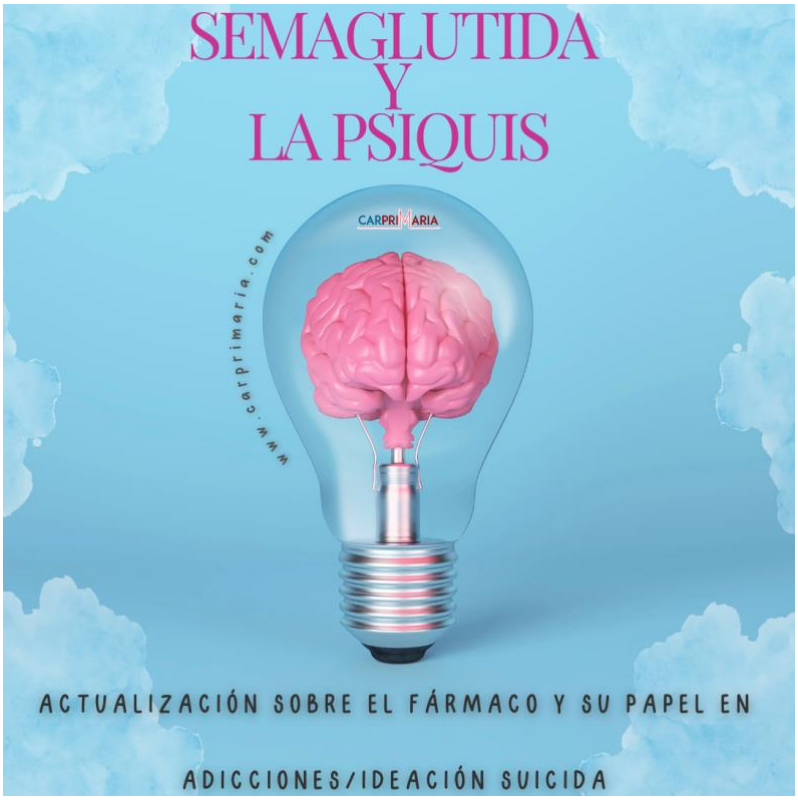

Ilustración 1. Actualización sobre el papel de la semaglutida en adicciones e ideación suicida. CARPRIMARIA

REFERENCIAS

EMA información

Nature. Enero 2024

Nat Commun. 2024, May 28

EBioMedicina. 2023, Jul

Front Pharmacol. 2023, Mar

Mol Psychiatry. 2024. Mar