

## EFICACIA DE LA TELEMEDICINA EN EL CONTROL DE LA TENSION ARTERIAL Y LA DISLIPEMIA

*Autor: Marcos García Aguado*

*Fecha de publicación: 08/12/2021*

*Patología: Miscelánea / Categoría: Novedades*

*Tiempo de lectura: 3 minutos*

<https://www.carprimaria.com/leer-ci/telemedicina-dislipemia-hipertensionarterial>



En el congreso de la **AHA** (*Asociación Americana del corazón*) de 2021 se ha presentado un interesante estudio sobre la telemedicina, muy importante para valorar otras opciones de asistencia sanitaria ante las limitaciones resultantes de la pandemia **COVID-19**.

En el estudio se demuestra el papel de la atención médica a distancia, lo que puede proporcionar una reducción de visitas presenciales y una mayor accesibilidad a la atención sanitaria. Además, se demuestra el papel de la educación en salud para los pacientes, y la necesidad de refuerzo a lo largo del tiempo.

El estudio se centró en el control de la hipertensión arterial y de los lípidos, con dos programas distintos, buscando el objetivo marcado por las guías de práctica clínica americanas. Los programas se basaban en sistemas estandarizados a distancia para el control, educación y modificación de terapias (*llamadas, mensajes...*).

Se incluyeron un total de **6887** pacientes en el programa de control de lípidos, **3367** en el de hipertensión arterial, y **958** en ambos programas. **El 12% tenía más de 75 años.**

En el programa de hipertensión arterial se partía de cifras tensionales promedio de 137/79 mmHg y se alcanzaron valores promedio de 125/72 mmHg al finalizar el programa. **En total, el 92% de los pacientes que completaron el programa alcanzaron los objetivos.**

En el programa de dislipemia los pacientes alcanzaron una reducción de c-LDL respecto al valor basal del 50%. El 94% de los participantes que finalizaron el programa alcanzaron sus objetivos.

Es importante que avancemos en la exploración de nuevas herramientas que nos permitan mejorar la gestión de las patologías crónicas, con trabajo en equipo. Ahora bien, debemos saber cuando y donde aplicarlas.

En la revista **JAMA** se ha publicado otro estudio realizado en **Estados Unidos de América** sobre las tele-consultas (*video*) y la consulta presencial. Se realizó una encuesta a nivel nacional sobre la preferencia de los pacientes a la hora de recibir la atención sanitaria no urgente, una vez finalice la pandemia COVID-19. Participaron un total de **2080 adultos**, con una edad promedio de 51 años y casi igual representados hombres y mujeres.

Los resultados fueron:

- 53% prefieren visitas presenciales
- 20.9% prefieren visitas por medio de tele-consulta

Los resultados de preferencia por la tele-consulta subieron hasta el 31,4% de los encuestados entre los pacientes que habían tenido ya video-consultas previamente (*45% de los participantes*). Entre aquellos que no habían realizado video-consultas previamente, la preferencia por la tele-consulta caía hasta el 12.2%.

Los participantes que tenían mejor nivel educativo, más nivel económico y eran más jóvenes mostraban una mayor preferencia por las video-consultas.

Sin lugar a duda, hoy en día la tele-consulta puede ayudar en determinadas situaciones en las que la visita médica no requiere exploración del paciente, y además puede facilitar el acceso a la sanidad a pacientes con limitaciones de acceso al sistema sanitario. Todas las herramientas pueden sumar, siempre que se indiquen de forma adecuada.



*Ilustración 1. Nuevas herramientas para la asistencia de los pacientes. Teleconsulta*

## **REFERENCIAS**

[Sesiones científicas de la American Heart Association. Sesión LBS.02](#)

[JAMA Netw Open. 2021 Dec 1;4\(12\):e2136405](#)