

LOS MAYORES DE 75 AÑOS TAMBIÉN SE BENEFICIAN DE LAS TERAPIAS PARA REDUCIR EL COLESTEROL

Autor: Marcos García Aguado

Fecha de publicación: 02/06/2021

Patología: Cardiopatía isquémica y factores de riesgo / Categoría: Recordar

Tiempo de lectura: 1 minuto

<https://www.carprimaria.com/leer-ci/hipercolesterolemia-ancianos-eficacia>



En el año 2020 se publicaba un metanálisis para evaluar la eficacia del tratamiento hipolipemiante en pacientes de ≥ 75 años.

El seguimiento fue de 2 años (*mediana*) y se incluyeron un total de 21492 pacientes. Las terapias hipolipemiantes fueron: estatinas, ezetimiba y los inhibidores del PCSK-9.

El metanálisis concluyó que la reducción del c-LDL (*con cualquiera de las terapias*) redujo los eventos cardiovasculares mayores, en una proporción del 25% de caída de eventos por cada 1 mmol/L descendido de c-LDL. No hubo diferencias al comparar con la población menor de 75 años.

Por tanto, el tratamiento para reducir el c-LDL es igual de eficaz en la población ≥ 75 años que en la de menor edad. Los beneficios se observaron tanto con estatinas como con el resto de las terapias aprobadas.

No hay motivos para discriminar a los pacientes mayores, puesto que la reducción de c-LDL y las terapias hipolipemiantes aportan los mismos beneficios que en población más joven.



Ilustración 1. Los tratamientos hipolipemiantes aportan las mismas ventajas a los pacientes ≥ 75 años que a los de menor edad.

REFERENCIAS

Lancet 2020 Nov 21;396(10263):1637-1643.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33186535/>