

NUEVOS DATOS SOBRE SEMAGLUTIDA Y LA IDEACIÓN SUICIDA EN EL MUNDO REAL

Autor: Javier Ángel Rodríguez Calvillo (Médico especialista en medicina familiar y comunitaria. C.Salud Sangonera la Verde. Murcia)

Fecha de publicación: 24/01/2024

Patología: Miscelánea / Categoría: Novedad

Tiempo de lectura: 2 minutos



*Este post incluye opiniones de su autor. Las partes del texto subrayadas contienen **enlaces** a la evidencia científica en la que se sustenta.*

Existen preocupaciones sobre ciertos efectos secundarios asociados a **semaglutida** y otros fármacos análogos GLP-1. La [Agencia Europea del Medicamento \(EMA\)](#) inició el año pasado una investigación para dilucidar si hay un relación entre la ideación suicida/ autolesión y los análogos GLP-1, en base a casos reportados. Estamos a la espera de conocer los resultados.

Mientras estamos en espera, la revista [Nature Medicine](#) ha publicado un estudio prospectivo en vida real, que incluyó un total de 240.618 pacientes de **Estados Unidos** con sobrepeso u obesidad, con una edad media de 50,1 años y un predominio de mujeres (72,6%). 232.771 pacientes no tenían antecedentes de pensamientos suicidas, mientras que 7.847 si los tenían. Este estudio también ha sido comunicado como nota de prensa por el **National Institute on Drug Abuse (NIH)**.

Se evaluó la asociación de la **semaglutida** con la ideación suicida en comparación con otros fármacos utilizados para la obesidad o la diabetes mellitus (*DM*) tipo 2, distintos a los análogos GLP-1. Se incluyeron a pacientes a los que se prescribieron las terapias entre junio de 2021 y diciembre de 2022.

Se revisaron las historias clínicas de los pacientes hasta 6 meses posteriores al inicio de la terapia farmacológica. Los pacientes que tomaban semaglutida tuvieron un riesgo de

pensamientos suicidas del 0,11% entre aquellos sin antecedentes, y del 7% entre los que si los tenían, mientras que los que tomaban otros medicamentos para la obesidad distintos a los análogos GLP-1 presentaron un incremento del 0,43% y 14% respectivamente.

El estudio concluye que la **semaglutida**, en comparación con los otros fármacos, se asocia a un riesgo menor de incidencia (*HR 0,27 con IC 95%*) y de ideación suicida recurrente (*HR 0,44 con IC 95% IC 0.32-0.60*), sin diferencias relacionadas con la edad, sexo o etnia.

Similares resultados se han observado en 1.589.855 pacientes con DM tipo 2 (*edad media 58 años, 49,2% mujeres*) analizados, 16.790 de los cuales tenían antecedentes de pensamientos suicidas. Además, en los pacientes con DM 2 los resultados se mantuvieron en seguimientos de hasta 3 años.



Ilustración 1. Nuevo estudio en vida real retrospectivo sobre semaglutida y la ideación suicida. CARPRIMARIA



REFERENCIAS

[Nat Med. 2024. Jan;30\(1\):168-176](#)

OTROS ARTÍCULOS DE INTERÉS

[La EMA investiga la relación entre los análogos GLP-1 y la ideación suicida](#)