

## NOVEDADES QUE INFLUYEN EN NUESTRA PRÁCTICA CLÍNICA DE LAS GUÍAS DE IC EUROPEAS

*Autor: Marcos García Aguado*

*Fecha de publicación: 30/08/2021*

*Patología: Insuficiencia cardiaca / Categoría: Novedades*

*Tiempo de lectura: 1 minuto*

<https://www.carprimaria.com/leer-insuficiencia/novedades-insuficiencia-cardiaca-guias>



En el **congreso europeo de cardiología** de 2021 (del 27 al 30 de agosto) se han publicado las nuevas guías de práctica clínica de insuficiencia cardiaca (IC).

Aunque iremos dando a conocer información sobre las novedades de las guías que afectan a nuestra práctica clínica diaria, resumimos en puntos lo más destacable:

- se abandona el término de IC con fracción de eyección (FEVi) intermedia por el de ligeramente reducida. Por tanto, ahora los pacientes con IC se clasifican en reducida, ligeramente reducida y preservada,
- se simplifica el algoritmo terapéutico para la IC con FEVi reducida (ICFEr), incluyendo ahora al mismo nivel los IECAS/ARAI/SV (SV: *sacubitrilo valsartán*), los bloqueantes de los mineralocorticoides, los betabloqueantes y los inhibidores de SGLT-2,
- la **empagliflozina y la dapagliflozina** se constituyen como fármacos de primera línea por su reducción en la morbimortalidad de la IC, obligados en el tratamiento de la ICFEr, **independientemente de la glucemia del paciente**. La **sotagliflozina** se indica también en ICFEr **si el paciente es diabético**, por su reducción de la morbimortalidad CV,
- **no** debe usarse la saxagliptina en pacientes con IC,
- tras el alta hospitalaria de un paciente con IC se debe realizar una revisión temprana en 1-2 semanas, para valorar el grado de congestión y la terapia farmacológica.

## 2021 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure

Developed by the Task Force for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure of the European Society of Cardiology (ESC)

With the special contribution of the Heart Failure Association (HFA) of the ESC

**Authors/Task Force Members:** Theresa A. McDonagh\* (Chairperson) (United Kingdom), Marco Metra \* (Chairperson) (Italy), Marianna Adamo (Task Force Coordinator) (Italy), Roy S. Gardner (Task Force Coordinator) (United Kingdom), Andreas Baumbach (United Kingdom), Michael Böhm (Germany), Haran Burri (Switzerland), Javed Butler (United States of America), Jelena Celutkienė (Lithuania), Ovidiu Chioncel (Romania), John G.F. Cleland (United Kingdom), Andrew J.S. Coats (United Kingdom), Maria G. Crespo-Leiro (Spain), Dimitrios Farmakis (Greece), Martine Gilard (France), Stephane Heymans

*Ilustración 1. Nuevas guías de práctica clínica en insuficiencia cardiaca de la Sociedad Europea de Cardiología 2021*

### REFERENCIAS

European Heart Journal (2021) 00, 1-128  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34447992/>