

¿PUEDEN SER LAS CANAS UN MARCADOR DE RIESGO CARDIOVASCULAR?

Autor: Javier Ángel Rodríguez Calvillo

Fecha de publicación: 16/07/2021

Patología: Miscelánea / Categoría: Curiosidades

Tiempo de lectura: 1 minuto

<https://www.carprimaria.com/leer-miscelanea/canas-riesgocardiovascular-envejecimiento>



Inauguramos una nueva categoría de post en nuestra sección “qué leer” de CARPRIMARIA: noticias curiosas, que pueden abrir nuevas hipótesis.

A medida que la melanina se pierde, los cabellos se tornan de color gris, conocidos como canas. El envejecimiento puede ser responsable de la aparición de las canas, y de siempre hemos oído que el estrés es responsable de que nos salgan canas.

El estudio al que hacemos referencia en este post, que solo incluye 14 pacientes, muestra cosas curiosas:

- que el estrés está relacionado con la aparición de las canas;
- que la reducción de estrés puede revertir las canas y permitirnos recuperar el color normal del cabello.

¿Podríamos concluir que los canosos son personas más sometidas a estrés, y por ello, con mayor riesgo de eventos cardiovasculares?

Ahí queda la curiosa hipótesis para pensar durante este periodo estival, allá donde estés.



Ilustración 1. Canas y estrés

REFERENCIAS

Elife. 2021 Jun 22;10:e67437
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34155974/>