

INFECCIÓN COVID-19 Y RIESGO DE DIABETES MELLITUS A UN AÑO

Autor: Cristina Rodríguez Sánchez-Leiva

Fecha de publicación: 25/03/2022

Patología: CI y factores de riesgo / Categoría: Controversia

Tiempo de lectura: 1 minuto



Son frecuentes las noticias sobre problemas de salud relacionados con la infección **COVID-19**. Algunas investigaciones arrojan datos preocupantes sobre sus consecuencias a más largo plazo.

El estudio al que hace referencia este post de [CARPRIMARIA](#) establece la infección **COVID-19** como un factor de riesgo de desarrollo de diabetes mellitus (*DM*), y llama al personal sanitario a realizar pruebas para su despistaje.

Es cierto que estas informaciones deben tomarse con cautela, siendo necesaria más evidencia para apuntalarlas.

El estudio utiliza una base de datos de más de 8 millones de personas, de las cuales 180000 tenían diagnóstico de infección **COVID-19**. Esta información se ha publicado en la revista [The Lancet Diabetes & Endocrinology](#) y constata un incremento del riesgo de desarrollo de DM a un año de seguimiento, incluso después del ajuste por factores de confusión.

Los pacientes con las formas más graves de infección eran los que presentaban mayor riesgo de desarrollo de DM, pero este riesgo también se ha constatado entre los pacientes con formas leves.

Se usó la base de datos de Veteranos de los **Estados Unidos**, incluyendo un total de 181280 personas infectados por COVID-19 entre marzo de 2020 y septiembre de 2021. Se comparó con

personas no infectadas de un grupo contemporáneo de más de 4 millones de personas y otro grupo histórico de más de 4 millones de personas. El seguimiento medio fue de un año.

El estudio sigue analizando datos y buscando más evidencias, como el papel de la vacunación frente a la **COVID-19** y el desarrollo de DM.

Se desconocen los mecanismos por los que la infección **COVID-19** podría aumentar el riesgo de desarrollo de DM. Probablemente sean heterogéneos, pero el estado proinflamatorio relacionado con la infección por **SARS-CoV-2** podría tener un papel primordial.

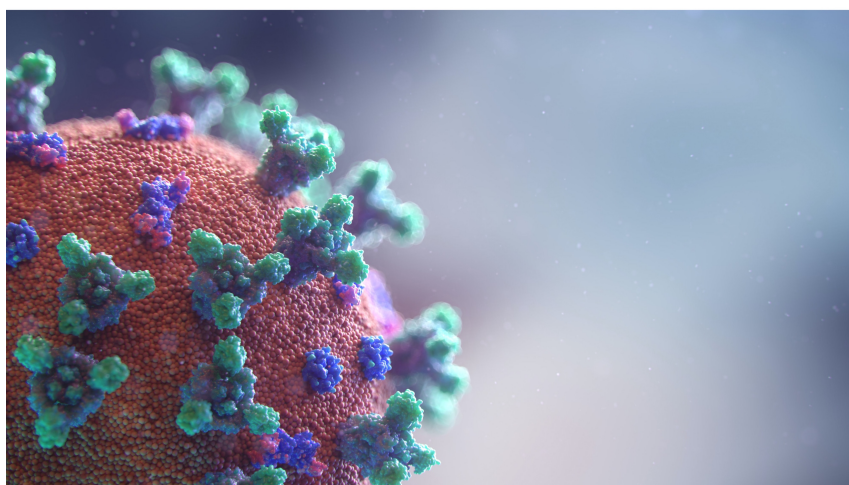


Ilustración 1. DM y COVID19

REFERENCIAS

[The Lancet. Diabetes Endocrinology. 2022 Mar 21](#)